

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DA CRECHE
MARÇO - 2018

Dia	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/03	Mingau de f ^a de aveia (4-8 meses) papa salgada/ angu, feijão, fígado moído, suco de laranja-lima, frutas/ mingau de f ^a láctea para os acima de 6 meses, sopa de fubá para os acima de seis meses.
02/03	Mingau de amido de milho (4- 8 meses) papa salgada, purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, suco de pera, gelatina, mingau de cereal de milho pré-cozido para os acima de 6 meses, sopa de fubá para os acima de 6 meses.
06/03	Mingau de amido de milho, papa salgada (4- 8 meses), macarrão aletria, feijão, gema de ovo,, chuchu picadinho, suco de pera, frutas, mingau dde cereal de arroz pré-cozido, para os acima de 6 meses, sopa de fubá para os acima de 6 meses.
07/03	Mingau de f ^a de aveia, papa salgada (4- 8 meses), canjiquinha, feijão, carne desfiada, cenoura picadinha, suco de laranja-lima frutas, mingau de cereal de arroz pré-cozido para os acima de 6 meses, sopa de macarrão anelzinho para os acima de 6 meses.
08/03	Mingau de amido de milho (4-8 meses) papa salgada, purê de aipim, feijão, filé de frango desfiado, beterraba picadinha, suco de maçã , frutas, mingau de f ^a láctea para os acima de 6 meses, canja para os acima de 6 meses.
09/03	Mingau de f ^a de aveia, papa salgada (4-8 meses), purê de batatas feijão, filé de peixe desfiado, suco de mamão, frutas, mingau de cereal de f ^a láctea para os acima de seis meses, sopa de fubá para os acima de 6 meses.
12/03	Mingau de amido de milho ,papa salgada (4-7 meses), purê de batatas, feijão, gema de ovo, suco de pera, frutas, mingau de f ^a de cereal de milho pré-cozido para os acima de 6 meses, sopa de fubá para os acima de 6 meses.
13/03	Mingau de f ^a de aveia, papa salgada (4-7 meses), canjiquinha, feijão, carne desfiada, chuchu picadinho, suco de maçã, gelatina, frutas, mingau de f ^a láctea para os acima de 6 meses, sopa de macarrão anelzinho de 6 meses .
14/03	Mingau de amido de milho, papa salgada(4-7meses) angu, feijão, filé de frango desfiado, almeirão refogado, suco de mamão, frutas, mingau de cereal de arroz pré-cozido para os acima de 6 meses.
15/03	Mingau de f ^a de aveia, papa salgada(4-7 meses), macarrão aletria, feijão, fígado de boi, picadinho, couve refogada suco de laranja- lima, frutas, mingau de f ^a láctea para os acima de 6 meses, sopa de fubá para os acima de 6 meses
16/03	Mingau de amido de milho, papa salgada(4-7 meses), purê de aipim, feijão, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, suco de pera, frutas, mingau de cereal de milho pré-cozido para os acima de 6 meses, sopa de anelzinho para os acima para os acima de 6 meses
19/03	Mingau de cereal de arroz pré-cozido, sopa(4-7 meses) canjiquinha, feijão, carne desfiada, chuchu picadinho, suco de maçã, fruta com geleia, mingau de f ^a láctea, sopa de macarrão anelzinho, suco de mamão.
20/03	Mingau de amido de milho, sopa(4-7 meses), purê de aipim, feijão, filé de peixe desfiado, suco de laranja-lima, frutas com mucilon, sopa de fubá, suco de maçã
21/03	Mingau de f ^a de aveia, sopa(4-7 meses), cozido de legumes(batatas, cenoura e chuchu), feijão, fígado de boi moído, suco de beterraba, gelatina, frutas com geleia, sopa de

	macarrão anelzinho.
22/03	Mingau de amido de milho, sopa(4-7 meses),macarrão aletria, feijão, filé de frango desfiado, abobrinha refogada, suco de goiaba, frutas com f ^a láctea, canja para os acima de 6 meses.
23/03	Mingau de f ^a de aveia, sopa(4-7 meses), purê de batatas, feijão, gema de ovo, abóbora madura, gelatina, suco de maçã, frutas com geleia de mocotó, sopa de fubá.
26/03	Mingau de amido de milho, sopa(4-7 meses), macarrão aletria, feijão, gema de ovo, suco de pera, frutas com geleia, sopa de fubá para os acima de 6 meses.
27/03	Mingau de f ^a de aveia, sopa(4-7 meses), purê de batatas, feijão, carne desfiada, chuchu picadinho, suco de maçã, gelatina, mamão com mucilon, sopa de macarrão anelzinho, suco de laranja- lima.
28/03	Mingau de mucilon de milho, sopa(4-7 meses), purê de aipim, filé de frango desfiado, suco de laranja-lima, Banana com geleia, canja para os acima de 6 meses.

Dia	CARDÁPIOS SERVIDOS MATERNAL I, II E III.
01/03	Iogurte e biscoitos, angu, fígado de boi picadinho, suco de laranja pera, frutas, sopa de macarrão goelinha.
02/03	Mingau de cremogema, arroz, feijão, purê de batatas, filé de peixe desfiado, suco de caju, gelatina, frutas, sopa de fubá.
06/03	Mingau de cremogema, arroz, feijão, espaguete, ovos cozidos, suco de caju, iogurte e pão com manteiga, sopa de fubá
07/03	Achocolatado e biscoitos, arroz, feijão, farofa, carne de boi picadinha, salada de alface e tomate, suco de laranja-pera frutas, sopa de macarrão guela
08/03	Iogurte e biscoitos, arroz, feijão, aipim cozido ,filé de frango desfiado, gelatina suco de maracujá, frutas, canja.
09/03	Achocolatado e bolo simples, arroz, feijão, purê de batatas, limonada, frutas, sopa de fubá.
12/03	Mingau de cremogema, arroz, feijão, batata ensopada, ovos cozidos, suco de caju, Iogurte e pão com manteiga, , sopa de fubá.
13/03	Achocolatado e biscoitos, arroz, feijão, farofa, carne desfiado, salada de alface e tomate suco de uva, gelatina, frutas, sopa de macarrão goelinha.
14/03	Iogurte e biscoitos, arroz, feijão, angu, filé de frango desfiado, almeirão refogado, suco de maracujá, frutas, canja.

15/03	Achocolatado e bolo simples, arroz, feijão, espaguete, fígado de boi picadinho, couve refogada, suco de laranja lima ,frutas, sopa de fubá,
16/03	Iogurte e biscoitos, arroz, feijão, aipim cozido, filé de peixe desfiado, abobrinha refogada, frutas, sopa de macarrão guela.
19/03	Iogurte e biscoitos salgados, arroz, canjiquinha, carne picadinha, chuchu picadinho achocolatado e pão com manteiga, sopa de macarrão guela.
20/03	Achocolatado e biscoitos doce, arroz, feijão, aipim cozido, filé de peixe desfiado salada de alface e tomate, suco de laranja-pera, batido de frutas com fª láctea, sopa de fubá, suco de maçã.
21/03	Mingau de cremogema, arroz, feijão, iscas de fígado, salada cozida(chuchu, cenoura ,beterraba), limonada, gelatina, achocolatado e biscoitos, sopa de macarrão guela, suco de caju, banana.
22/03	Iogurte e bolo de cenoura, macarrão espaguete, feijão, filé de frango desfiado, abobrinha, refogada, suco de goiaba, batido de frutas, biscoitos salgados, canja, maçã.
23/03	Achocolatado e biscoitos doce, arroz, feijão, purê de batatas, ovos cozidos, abóbora madura, suco de caju, gelatina, sopa de fubá, suco de uva.
26/03	Achocolatado e biscoitos salgados, macarrão, feijão, ovos cozidos, suco de caju, iogurte e pão com manteiga, sopa de fubá, maçã.
27/03	Iogurte e biscoitos doce, arroz, feijão, farofa, carne picadinha, salada de alface e tomate, gelatina, suco de maracujá, salada de frutas, sopa de macarrão guela, suco de uva.
28/03	Achocolatado e biscoitos salgados ,arroz, feijão, aipim cozido, filé de frango desfiado, couve refogada, suco laranja-pera, batido de frutas e biscoitos doce, canja.